



1) Hautpflege

- Sonnenschutz
- Insektenschutz
- Hautsalben

2) Wundversorgung

- Pflaster
- Sprühverband
- Verbandmull, Mullbinden
- Elastische Binden
- Wunddesinfektion

3) Schmerzen und Fieber

- Fieber- und Schmerzmittel

4) Erkältung

- Hustenmedikamente
- Schnupfenmittel
- Halstabletten

5) Magen- und Darmerkrankungen

- Mittel gegen Reisekrankheit
- Medikament gegen Durchfall
- Eventuell Antibiotika
- Wasser-Elektrolytlösung

6) Tropenspezifische Vorsorge

- Malariaprophylaxe
- Insektenschutz, Moskitonetz

7) Sonstige Medikamente

- Antihistaminikum
- bei Prellungen / Verstauchungen
- bei Ohrenschmerzen
- bei Augenentzündungen
- Schlafmittel/ Beruhigungsmittel

8) Sonstige Hilfsmittel

- Schere
- Pinzette
- Fieberthermometer
- Wasserfilter
- Raumdesinfektionsspray

9) Medikamente, die Sie

- zu Hause benötigen und auch während Ihres Urlaubs:

(Hier eintragen)